

Markt

Auf Luft gebettet

Das revolutionäre Schlafsystem der Schweizer Firma Airlux beruht auf einer genialen Idee: Ein integrierter, stufenlos selbst regulierender Luftkern sorgt für eine gleichmässige Druckverteilung über die ganze Kontaktfläche des Körpers. Damit sind ein entspannter Schlaf dank perfekter Entlastung von Rücken und Bandscheiben, Liegen ohne Druckstellen und ein ideales



Bettklima kein Traum mehr. Das integrierte Pumpsystem funktioniert ohne Strom und ohne Motor und ist absolut geräuschlos und strahlungsfrei.

⇒ **Airlux AG, Schützenmattstrasse 1b, 8180 Bülach, Telefon 043 500 02 00**
www.airlux.ch

Ganzheitlich heilen

Integrative Energietherapie und Integrative Craniosacral-Therapie gehen davon aus, dass der Mensch ein multidimensionales Wesen ist, das aus Körper, Geist und Seele besteht, in dessen Energiefeld unterschiedliche Energiekörper, Dimensionen und Rhythmen enthalten sind. Störungen in diesen Ebenen gehen mit körperlichen und

seelischen Beschwerden einher. Beide Methoden aktivieren die dem System eigenen Selbstheilungskräfte. Die Integrative Energietherapie basiert auf dem Wissen von Energiefeldern, Chakras und Meridianen, die Craniosacral-Therapie spricht die Kräfte von Körpergewebe, Nerven- und Organsystemen an.

⇒ **Auskunft über Therapeuten und Ausbildung:**
Telefon 044 462 69 02, www.medita-schule.ch



Volle Konzentration

Udos Choice ist ein biologisches Pflanzenöl mit Omega-3-, -6- und -9-Fettsäuren. Studien belegen einen direkten Zusammenhang zwischen dem Mangel an Omega-3-Fettsäuren und Hirnentwicklung sowie Lern- und Konzentrationsschwächen bei Kindern. Udos Choice liefert als einzige Mischung die essenziellen Fett- und Ölsäuren in einem optimalen Verhältnis. Udos Choice kann in flüssiger oder in Kapselform einfach mit der Nahrung aufgenommen werden.

⇒ **Chrisana GmbH, Dorfstrasse 8, 6005 Luzern, Telefon 041 362 04 38, www.chrisana.ch**



Einfach nachfüllen

Bereits 1976 nahm das schweizerische Traditionsunternehmen Eduard Vogt mit seinem Nachfüllservice die umweltschonende Abfallverminderung vorweg. Auch heute noch lassen sich in Drogerien oder Apotheken Douche oder Shampoo einfach wieder auffüllen. Dies schont nicht nur die Umwelt, sondern auch das Portemonnaie. Eduard-Vogt-Produkte bestehen zudem aus pflanzlichen Inhaltsstoffen, sind paraben- und schadstofffrei und wurden ohne Tierversuche hergestellt.

⇒ **www.eduardvogt.ch**



Richtig trauern

Die Themen Sterben und Trauern werden in unserem Alltag meistens verdrängt. Wir können ihn verleugnen, gegen ihn ankämpfen, doch früher oder später müssen wir uns dem Tod stellen, ob wir wollen oder nicht. Die berufs begleitende Schule Jemanja richtet sich an Menschen, die beruflich oder privat mit Begleitung, Tod und Trauer konfrontiert sind und sich mehr Sicherheit im Umgang mit diesen Themen aneignen möchten. Die Ausbildung wird bereichert durch Beizug namhafter Gastdozenten aus verschiedenen Kulturen, Religionen und Fachbereichen. Der nächste Lehrgang beginnt am 26. August 2009.

⇒ **Zentrum Jemanja, Ifangstrasse 3, Maugwil, 9552 Bronschhofen, Telefon 071 911 03 67, www.jemanja.ch**